

※感染対策の為、デイケア利用前に自宅での検温・健康観察のご協力をお願いします。

2025年 7月 ハートフル隼人病院デイケア 活動プログラム							
		月	火	水	木	金	土
活動時間			1	2	3	4	5
10：00～12：30	リワーク		うつ病の心理教育	書道・軽体操・クラフト	未定	行ったつもりで 日本一周♪	脳活タイム
10：00～ 11：40	デイケアA デイケアB		創作ビンゴ クラフトクラブ	書道 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	字繋ぎ＋大人塗り絵 クリエーションクラブ		
13:45 ～15:00	デイケアA デイケアB		買い物ツアー	射的	みんなの音楽	オセロ	
活動時間		7	8	9	10	11	12
10：00～12：30	リワーク	みんなの音楽	休職に至った経緯を見てみよう	ボディスキャン・ディスカッション	未定	伝言ゲーム	SST/すっきり体操
10：00～ 11：40	デイケアA デイケアB		字繋ぎ＋大人塗り絵 クリエーションクラブ	新聞ゲーム クリエーションクラブ	みんなの音楽		
13:45 ～15:00	デイケアA デイケアB		ゆるっとストレッチ	しりとりゲーム	スカットボール 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	ラダーボール	
活動時間		14	15	16	17	18	19
10：00～12：30	リワーク	行ったつもりで 日本一周♪	自己分析（TEG3）	アロマ・体操・PC	未定	血圧・体重測定/作品整理 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	頭・体を動かそう
10：00～ 11：40	デイケアA デイケアB		映画鑑賞①	アロマ講座 クラフトクラブ	10:00～書道・軽体操 クラフト・クリエーションクラブ		
13:45 ～15:00	デイケアA デイケアB		miniカラオケ	オイチョカブ	輪投げ	リズム体操（脳トレ） クラフト・クリエーションクラブ	
活動時間		21	22	23	24	25	26
10：00～12：30	リワーク		思考の偏りありませんか	硬筆・軽体操・創作	未定	SSTクラブ 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	レザークラフト
10：00～ 11：40	デイケアA デイケアB		映画鑑賞①続き	硬筆 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	字繋ぎ＋大人塗り絵		
13:45 ～15:00	デイケアA デイケアB		みんなの音楽	うたコン	miniカラオケ	アロマ講座	
活動時間		28	29	30	31		
10：00～12：30	リワーク	血圧・体重測定/作品整理 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	認知行動療法を知ろう	相談してみよう・体操	未定	※利用者数や、スタッフの都合等により活動 内容が変更になる場合があります。 ※お休みの時はデイケア直通55-8808まで （朝8：10～夕方17：00迄）	
10：00～ 11：40	デイケアA デイケアB		血圧・体重測定/作品整理 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	血圧・体重測定/作品整理 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	血圧・体重測定/作品整理 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽		
13:45 ～15:00	デイケアA デイケアB		カレンダー作成	みんなの音楽	脳活タイム		